

பாப நிவர்த்திக்கு காயத்ரீ ஜபம்.

ஆசமனம்:- அச்சதாய நம: அநந்ததாய நம: கோவிந்தாய நம: கேசவ, நாராயண, மாதவ, கோவிந்த, விஷ்ணோ, மதுஸூதன, த்ரிவிக்ரம, வாமன, ஸ்ரீதர, ஹ்ருஷிகேச, பத்மநாபா, தாமோதரா.

கணபதி தியானம்:- சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசிவரணம் சதுர்புஜம் ப்ரஸந்நவதனம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்னோப ஸாந்தயே.

ப்ராணாயாமம்:- ஒம் பூ:, ஒம் புவ:, ஓகும் ஸுவ:, ஒம் மஹ:, ஒம் ஜந:, ஒம் தப:, ஓகும் சத்யம், ஒம் தத்ஸ விதுர்வரேண்யம்| பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ர்சோதயாத் ஓமாபோ ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரமஹ பூர்வஸ்ஸுவரோம்,

பாப நிவர்த்திக்கு காயத்ரீ ஸங்கல்பம்:- மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரேமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ஸூபே ஸோபனே முஷீர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்வீதீயபரார்த்தே ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதி தமே கலியுகே ப்ரதமேபாதே ஜம்பூத்வீபே பாரத வர்ஷே பரதகண்டே மேரோ தக்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸாக்ப்தே அஸ்மின் வர்த்தமானே வ்யவாஹாரிகே ப்ராபவாதீதாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே நாம ஸமவத்ஸரே, உத்ராயனே/தக்ஷிணாயனேருதௌ மாஸேபக்ஷே ஸப்திதௌ வாஸரயக்தாயாம் நக்ஷத்ரயக்தாயாம் ஸ்பநக்ஷத்ர ஸ்பகரண ஏவங்குண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஸப்திதௌ மம ஜன்மாப்யாஸாத் ஜன்மப்ரப்ருதி ஏநத க்ஷணப்ர்யந்தம் மனோ வாக் காயயாதி சர்வங்கானி விரசித பாபானாம் நிவ்ருத்யர்த்தம் ஆத்மஸூத்தி ஸித்தியர்த்தம் ஸ்ரீ சந்த்யா காயத்ரீ சாவீத்ரீ ஸரஸ்வதி ப்ரேரணயா ஸ்ரீ சந்த்யா காயத்ரீ ஸாவீத்ரீ ஸரஸ்வதி ப்ரீதியர்த்தம் லோக் க்ஷேம் அவாப்யர்த்தம் ஸ்ரீ மஹா திரிபுர ஸுந்தரி ஸமேத ஸ்ரீ சந்திரமௌளீஸ்வர ஸ்வரூபஸ்ய ஸ்ரீ காஞ்சி காமகோடி பீடாதீர்வரஸ்ய ஸ்ரீ சந்தரசேகரேந்தர இந்தர ஸரஸ்வதி ஸ்ரீ மஹாஸ்வமீ ஸம்யம்ந்தா குருவர்யஸ்ய ப்ரேரணாய ஸ்ரீ தையல்நாயகி அம்பிகா ஸமேத ஸ்ரீ வைத்தியநாத ஸ்வாமி சன்னிதௌ ஜன்மாப்யாஸாத் ஜன்மப்ரப்ருதி ஸமஸ்த பாப க்ஷயார்த்தம் தஷஸஹஸ்ர ஸங்கயாக காயத்ரீ ஜபம் கரீஷ்யாம்:

ப்ரணவ ஜபம்:- ப்ரவஸ்ய ரீஷிர் ப்ரஹ்மா ----- தேவீ காயத்ரீச் சந்த: --- பரமார்த்த தேவதா.

பூராதி ஸ்ப்த வ்யாஹ்ருதீனாம் அத்ரீ ப்ருகு குத்ஸ வஸிஷ்ட கௌதம
காஸ்யப ஆங்கிரஸ ருஷ்ய ----- காயத்ரீ உஷ்ணிக் அனுஷ்டுப்
ப்ருஹதீ பங்கதி த்ருஷ்டுப் ஜகத்யாஸ் சந்தாகும்ஸீ ---- அக்னி வாயு
அர்க்க வாகீஸ வருண இந்தர விஸ்வவே தேவா தேவதா.

ஸாவித்ரியா ருஷி: விஸ்வாமித்ர ---- தேவீ காயத்ரீ சந்த: ----- ஸவிதா
தேவத.

காயத்ரீ சிரஸோ ப்ரம்ஹாருஷி: --- அனுஷ்டுப் சந்த: ---- பரமாத்மா
தேவதா:

ப்ராணாயாமம்:- (10 தடவை செய்ய வேண்டும்) ஓம் பூ:, ஓம் புவ:,
ஓகும் ஸுவ:, ஓம் மஹ:, ஓம் ஜந:, ஓம் தப:, ஓகும் சத்யம், ஓம் தத்ஸ
விதுர்வரேண்யம்| பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: பர்சோதயாத்
ஓமாபோ ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரமஹ பூர்வஸ்ஸுவரோம்,

காயத்ரீ ஆவாஹனம்:- ஆயாத்வித்யனுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷி: --
அனுஷ்டுப் சந்த: ---- காயத்ரீ தேவதா.

ஆயாது வரதா தேவீ அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸ்ம்மிதம்! காயத்ரீம் சந்தாஸாம்
மாதேதம் ப்ரஹ்ம ஜுஷஸ்வ ந:!! ஒஹோஸி ஸஹோஸி பலமஸி
ப்ராஜோஸி தேவானாம் தாம நாமஸி விஸ்வமஸி விஸ்வாயு: ஸர்வமஸி
ஸர்வாயு: அபி பூரோம் காயத்ரீம் ஆவாஹயாமி, ஸாவித்ரீம்
ஆவாஹயாமி, ஸரஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி.

காயத்ரீ ந்யாஸ:- ஸாவித்ர்யா ருஷிர் விஸ்வாமித்ர:----- நிஸ்ருத்
காயத்ரீச் சந்த: --- ஸவிதா தேவதா!

காயத்ரீ தியானம்:-

முக்தாவித்ரும ஹேமநீல தவளச்சாயைர் முகைஸ் த்ரீக்ஷணை:
யுகதாமிந்துகலா நிபந்தமகுடாம் தத்வாரத்தவர்ணாமிகாம்!
காயத்ரீம் வரதாபயாங்குச கசாச்சப்ரம் கபாலம் குணம்
சங்கம் சக்ரமதாரவிந்தயுகளம் ஹஸ்தைர்வவஹந்தீம்பஜே !!
அக்ஷஸ்ரக் குண்டிகா ஹஸ்தாம் சுத்தஸ்படிக நிர்மலாம்!
ஸர்வ வித்யாமயீம் வந்தே கயத்ரீம் வேத மாதரம்!!
யோ தேவஸ்ஸவிதாஸ்மாகம் தியோ தர்மாதிகோசரா!
ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத் பர்க்க: தத்வரேண்ய முபாஸ்மஹே!!

**காயத்ரீ ஜபம்:- (தினம்1000 முறை, 10 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து
செய்ய வேண்டும்)** ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ:!! தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்!
பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி! தியோ யோ ந: பர்சோதயாத்!!

ப்ராணாயாமம்:- ஒம் பூ:, ஒம் புவ:, ஓகும் ஸுவ:, ஒம் மஹ:, ஒம் ஜந:, ஒம் தப:, ஓகும் சத்யம், ஒம் தத்ஸ விதுர்வரேண்யம்| பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: பர்சோதயாத் ஓமாபோ ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரமஹ பூர்வஸ்ஸுவரோம்,

காயத்ரீ உபஸ்தானம்:- உத்தமே சிகரேதேவீ பூம்யாம் பர்வதமூர்த்தனி! ப்ராஹ்மணேப்யோ ஹ்யனுஜ்ஞானம் கச்ச தேவி யதா ஸுகம்!!.

ஆசமனம்:- அச்சதாய நம: அநந்த்தாய நம: கோவிந்தாய நம: கேசவ, நாராயண, மாதவ, கோவிந்த, விஷ்ணோ, மதுஸுதன, த்ரிவிக்ரம, வாமன, ஸ்ரீதர, ஹ்ருஷிகேச, பத்மநாபா, தாமோதரா.